

日本代表から
楽しく正しく！
走りを学ぼう！

元日本代表が教える

第2回

かけっこ 教室

心と身体を育てる

イベント日時

8/31(土)

①9:00~9:45 ②10:00~10:45

ロスティル陸上スクールは子どもたちの心と身体を育て、「可能性を広げる」ことをモットーに活動しています。将来から逆算した今を大切に、子どもたちの未来と一緒に創っていきましょう！



\POINT 1 /

正しい走りを学べる

陸上元日本代表がお手本を見せながら行うので、正しい動きを見ながら学ぶことができます。



\POINT 2 /

運動能力UP

フォーム以外にも様々な練習を行うため、運動の基礎能力を上げることができます。



\POINT 3 /

スポーツの基礎になる

走りは全てのスポーツの基礎になるので、今から「走る力」を身につけていきましょう。

場所 和光幼稚園

定員 各回15名

参加費 参加費は無料となります。



佐久間 滉大 コーチ
U20世界選手権5位
一走幅跳一



申込先 和光幼稚園 (045-622-2173)